

[librare]

Librare betyder att behålla jämvikt och balans. Balans för organisationen, ledarskapet och alla människor. Balans bidrar till hållbara människor och organisationer.



Våra tjänster och strategiskt viktiga processer

- Resurstöd inom er HR, Human resources avdelning, på del- eller heltid för kortare eller längre lösningar
- Genomförande av specifika Human resources projekt
- Ledarskapsutveckling & coaching för att kunna attrahera och leda dagens och morgondagens medarbetare och organisationer.
- Med våra urvals & second opinion tjänster erbjuder vi företag en oberoende utvärdering av individer som är tilltänkta för extern rekrytering, karriärkliv internt eller som utvärdering av en ledningsgrupp.
- Skapa effektiva team genom ökad kunskap
- Mindfulness som verktyg för att bl.a minska stressrelaterad ohälsa

Föreläsningar & workshops

Vi ordnar föreläsningar och workshops för ditt företag.

Vi levererar färdiga föreläsningar eller skraddarsyr utifrån era önskemål. Det kan vara allt från en eller två timmars inspirationsföreläsning till koncept som omfattar halvdag, heldag eller flera moduler. Ni bestämmer vad ni behöver och vi levererar.

Exempel på föreläsningar och workshops:

- Rekryteringsutbildning för chefer
- Feedback
- Matnyttigt kring utvecklingsamtalet
- Arbetsmiljön, motivation och stress
- Mindfulness - inspiration
- Mindfulness - som utvecklingsprogram
- Mindfulness - för dig som ledare
- Vane- och tankemönster
- Inre ledarskap

Bollplank & resurs

Din resurs vid olika situationer inom HR och ledarskap.

- Karriärcoaching
- Ledarutvecklingsprogram
- Bollplank
- Rådgivning



Ulrika Pohjanen

Master i Business och administration
Master i Business Psychology (MSc)
Coachutbildning Senior practitioner
nivå EMCC
Certifierad (MBSR) instruktör
Mindfulness Based stress reduction