

[librare]

Librare betyder att behålla jämvikt och balans. Balans för organisationen, ledarskapet och alla människor. Balans bidrar till hållbara människor och organisationer.



Kundens strategiskt viktiga processer

Vi går in som :

- Resursstöd (resursstöd inom linjen) på er Human Resources (HR) avdelning, det gör vi på deltid, för kortare eller längre lösningar eller på heltid.
- Genomför specifika Human Resources projekt

Audra exempel på tjänster

För att nämna några områden :

- Urval- och second opinion, när du rekryterar eller vill ha utvärderingar av en medarbetare för en ny roll
- Personlig coaching och ledarskapsträning eller samtalsterapi
- Team och gruppövningar i olika syften
- Föreläsningar, workshops eller skräddarsydda program inom de områden jag arbetar (se nedan)
- Olika upplägg med mindfulnesssträning

Föreläsningar & workshops

Vi ordnar föreläsningar och workshops för ditt företag.

Vi levererar färdiga föreläsningar eller skräddarsyr utifrån era önskemål. Det kan vara allt från en eller två timmars inspirationsföreläsning till koncept som omfattar halvdag, heldag eller flera moduler. Ni bestämmer vad ni behöver och vi levererar.

Exempel på områden :

- Feedback och annat matnyttigt kring utvecklingsområdet
- Rekryteringsutbildning för chefer
- Coachande ledarskap eller inre ledarskap
- Arbetsmiljön, motivation och stress
- Mindfulness - inspiration, utvecklingsprogram eller för ledare
- Vane- och tankemönster

Bollplank för dig som ledare

Förutom att du kan gå i coaching/ ledarutvecklingsprogram så agerar vi bollplank och rådgivare för dig som är ledare och behöver chefsstöd och rådgivning i olika HR och ledarfrågor.



Ulrika Pohjanen

Master i Business och administration
Master i Business Psychology (MSc)
Coachutbildning Senior practitioner nivå EMCC
Certifierad (MBSR) instruktör
Mindfulness Based stress reduction